TISSOT

SWISS WATCHES SINCE 1853*

T-TOUCH EXPERT

用户手册

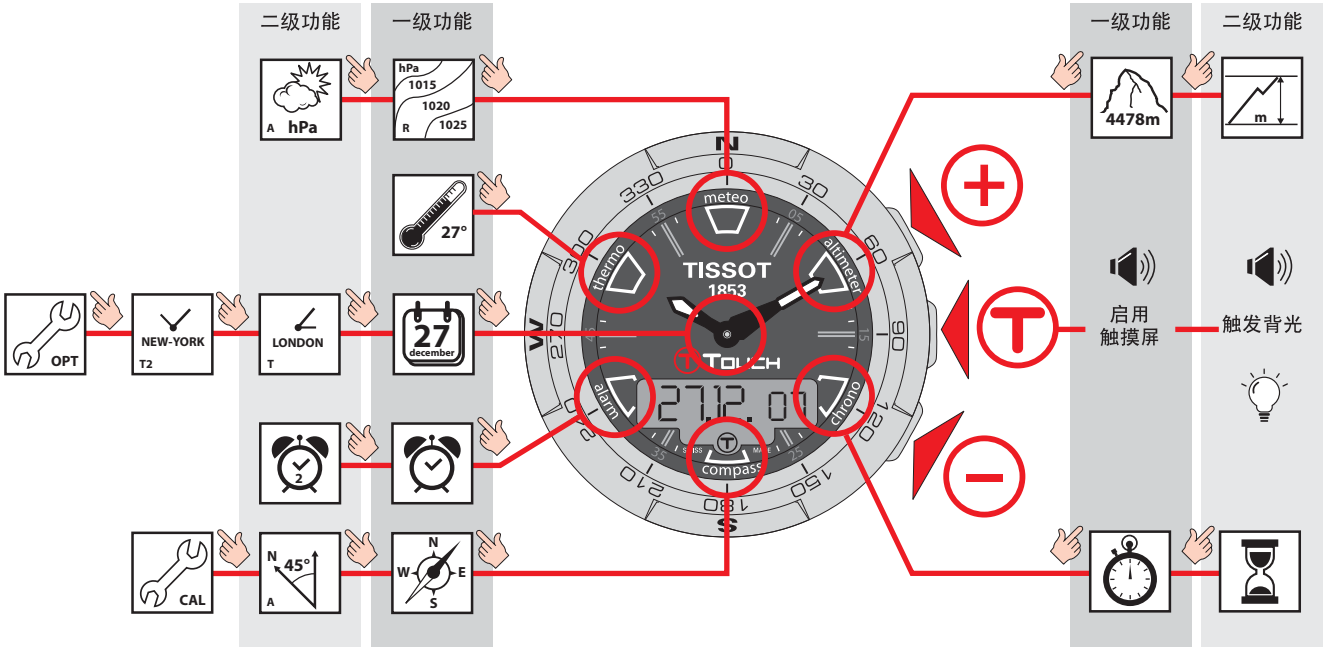
感谢

感谢您选购 Tissot 腕表，Tissot 是世界著名的瑞士腕表品牌。您的 T-TOUCH 腕表采用了最新的技术创新。为您提供精确的指针时间显示和各种数字式显示。

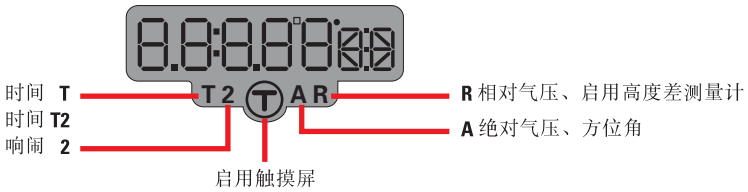
此外，只需轻触玻璃就能获得下列功能：天气预报、高度计、读秒计时、指南针、响闹和温度计。

TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853*

功能



防水性：
10 atm / 100 米 / 330 英尺



	启用触摸屏/触发背光	
27 december	中央 – 日期	3
LONDON T	中央 – 第一时区	3
NEW-YORK T2	中央 – 第二时区	4
OPT	中央 – 选项	4
hPa 1015 1020 1025 R	天气预报 – 天气、相对气压	6
A hPa	天气预报 – 天气、绝对气压	6
4478m	高度计 – 高度计	7
m	高度计 – 高度差	8
	读秒计时 – 计时码表	9
	读秒计时 – 倒数计时	9
N W E S	指南针 – 指南针	10
N 45° A	指南针 – 方位角	10
CAL	指南针 – 校准	11
	响闹 – 响闹 1	12
2	响闹 – 响闹 2	12
27°	温度计 – 温度计	12

一般用户信息

启用触摸屏

当玻璃被触发时，数字式显示区会出现一光亮标志 Ⓣ。

如果未触摸玻璃表镜，15 秒钟后它将自动停用。

例外情况： 在指南针和高度差测量计模式下，玻璃表镜将在 30 秒钟后停用。

启用背光

显示灯光将持续亮 5 秒钟。

选择一个功能

触摸玻璃表镜的 7 个触摸敏感区域，启用相应的功能。

设置模式

⊕：向前移动显示和/或指针位置

⊖：向后移动显示和/或指针位置

如果 10 秒钟内没有进行任何操作，设置模式自动关闭。

显示模式

启用玻璃表镜

日期显示 = 默认显示

第一时区显示：**T**

第二时区显示：**T2**

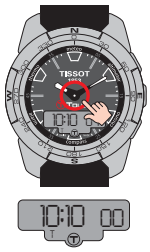
显示**选项**

返回**日期**显示

设置 > 时间 T & T2 (两地时间)

按住 ⊕ 或 ⊖ 将向前或向后移动指针。转动一整圈后，分针将停止，而时针提前或推后一个小时。时间 **T2** 以 **15** 分钟为单位进行设置。

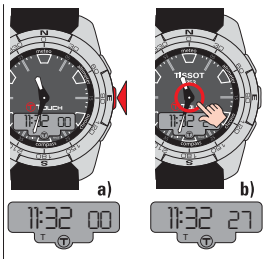
启用玻璃表镜



时间 **T** 或 **T2** 显示 (比如：T)

设置模式

⊕：向前 1 分钟。
⊖：向后 1 分钟。
(指针和显示)



确认设置
a) 秒钟归零
b) 秒钟继续

设置 > 日期

日历是万年历，也就是说，每月的天数是预先设定的。在连续设置时，日期转动先慢后快。在整整一个月后，日历的月份转动，然后年份同理转动。

启用玻璃表镜

日期显示

设置模式

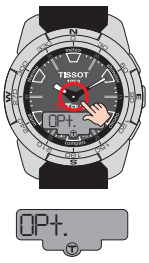
⊕：向前一天
⊖：向后一天

确认设置

TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853*

察看 > 选项

启用玻璃表镜



显示选项
(参见第 3 页)

切换至子菜单：
单位显示

声音信号显示

5 秒钟后自动切换至
节电模式
每秒钟发出信号声

气候区域显示

返回至**单位**显示

任一时刻：退出
子菜单 – 返回日期显示

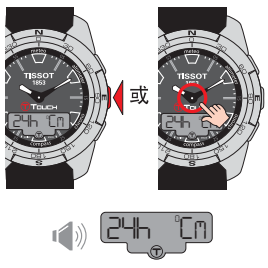
设置 > 单位

单位显示

设置模式

选择 **12/24** 小时模式 –
12 小时模式下，设定时
间时字母 **A**(上午) 或
P(下午) 显示在分钟
和秒钟之间

选择模式 “**°C / m**”
或 “**°F / ft**”



确认设置。
选择 12 小时模式显示
12.27.2007 (月、日、年) 格
式的日期，和 24 小时模式
显示 27.12.2007 (日、月、
年) 格式的日期。

设置 > 声音信号

声音信号显示

设置模式

启用 = on
停用 = off

确认设置

停用静音调节信号声，
但不是响闹。

TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853*

设置 > 节电模式

节电模式是指所有功能均停用，只有时间和日期计时器在工作。
这种模式可以在腕表闲置未佩戴时节省电池电量。

10 秒钟后自动切换至**节电模式**
每秒钟发出信号声

a) 腕表处于**节电**状态

返回**时间日期**模式

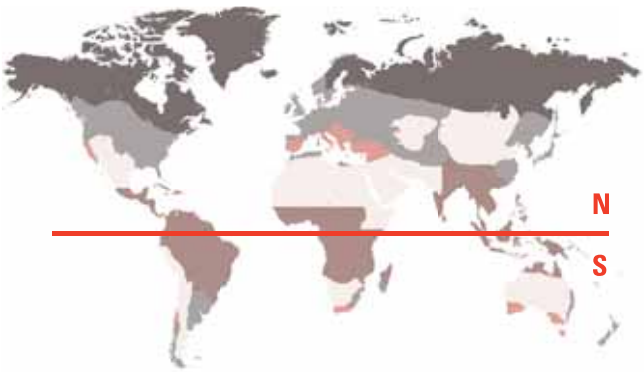
b) ⊕ / ⊖：停止计数，
腕表未切换至**节电**模式

返回**时间日期**模式

设置 > 南北半球和气候区域

为了使高度计发挥其最佳性能，可以根据您所在的地理位置调整南北半球和气候区。根据简化的柯本 (**Koeppen**) 气候分类法，选择您的气候区 (参见右图)。

如果未进行设置 (“**No Set**”)，则将启用标准半球模式：在海平面设定的温度 = **15°C**，在海平面设定的气压：**1013.25** 百帕 **[hPa]**



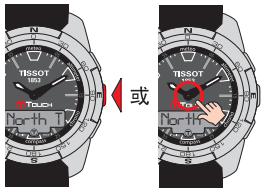
极地　温带　沙漠　热带　地中海气候

气候区域显示

设置模式

选择南北半球：
North = 北半球，
South = 南半球，
not set = 未设置

选择当地气候：
T = 温带；
M = 地中海气候；
A = 沙漠；
tr = 热带；
P = 极地



确认设置

TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853*

设置 > 同步

✓ 同步

✗ 失去同步

如果腕表指针所指示的时间与数字显示不同，或在使用各项功能时指针没有正确重叠，就需要对腕表进行同步化调节。

比如由于受到重击，电动马达机械装置运转紊乱时，腕表就会失去同步性。

注意：只有启用玻璃表镜后才能访问同步模式。

单位显示

同步设置模式
指针应该在 12 点位置准确重叠

让时针位置
指向 12 点

确认设置

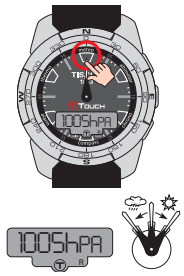
让分针位置
指向 12 点

确认设置
返回**时间 T** 模式

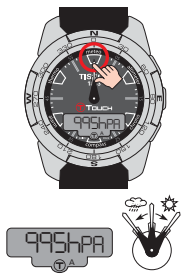
天气

在天气模式下，腕表通过指针重叠来指示天气趋势。

启用玻璃表镜



以百帕为单位显示相对气压



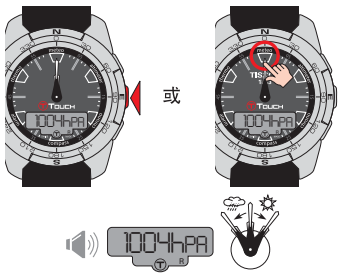
以百帕为单位显示绝对气压

设置 > 相对气压预设置

设置这个气压改变显示的高度。可能的相对气压被故意限制在 **950** 百帕和 **1100** 百帕之间。

设置模式

⊕：上升 1 百帕
⊖：下降 1 百帕



确认设置

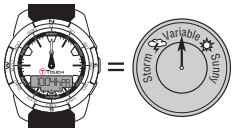
TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853*

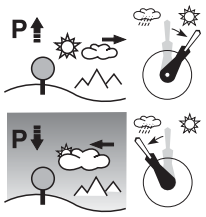
术语表 > 天气

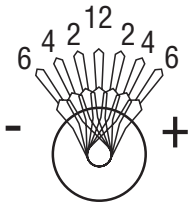
功能说明
在天气模式下，腕表通过指针重叠来指示天气趋势。

说明
天气变化与大气压力变化相关。气压升高时，天气变得晴朗。那么这个区域被称为高气压区域或“反气旋”(A)。气压降低时，天空中多云。那么这个区域被称为低气压区域或“气旋”(D)。T-TOUCH 腕表测量这些气压变化并用指针显示未来天气趋势，根据天气发展对应以下 7 个位置：

-6′： 气压大幅下降，天气迅速恶化
-4′： 气压有适度下降，可能有恶化
-2′： 气压略有下降，可能略有恶化
12 点钟：无明显的天气变化
+2′： 气压略有上升，可能略有改善
+4′： 气压有适度上升，可能有改善
+6′： 气压大幅上升，天气快速改善

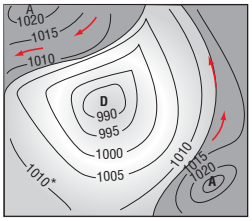






T-TOUCH 程序在计算天气趋势时把过去 6 小时内的大气压变化都考虑在内。此外，腕表探测到高度迅速变化而产生的气压变化会自动进行补偿。所以它对大气压趋势只有很小的影响。

T-TOUCH 数字式显示用百帕 [hPa] 显示绝对和相对气压值。绝对大气压读数是测量当时和当地的实际气压，而且不能改变。相对气压是当地绝对气压值相对于海平面的数值。气压计和天气图表显示相对气压值。相对气压值取决于所设置的气候区域，而且可以在腕表上进行预设置。相对气压的预设置与海拔高度相对应。



功能特征
测量范围： 绝对气压：300 hPa 至 1100 hPa
相对气压：950 hPa 至 1100 hPa
精度： 绝对气压：±3 hPa
相对气压：随高度变化
分辨能力： 1 hPa
单位换算： 1 百帕 [hPa] = 1 毫巴 [mb]

高度计

高度值在数字屏幕上连续显示 **10** 小时。**10** 小时之后，高度计模式被取消，开始显示日期。

启用玻璃表镜

高度显示

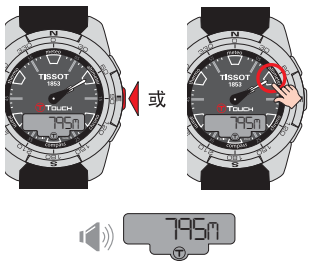
高度差
显示

设置 > 高度预设

高度显示

设置模式

⊕：上升 1 米即 3 英尺
⊖：下降 1 米即 3 英尺



确认设置

高度计 > 高度差

高度差
显示

继续每 2 秒钟

过去时间或停止时间

2 秒钟

在经过的时间里上升的总共累计高度

2 秒钟

垂直上升的平均速度
(米/分钟或英尺/分钟)

2 秒钟

在经过的时间里下降的
总共累计高度

2 秒钟

垂直下降的平均速度
(米/分钟或英尺/分钟)

2 秒钟

后面：过去时间或停止时间

启用**高度差测量计**

停用**高度差测量计**

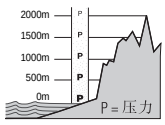
重置**高度差测量计**

术语表 > 高度计

功能说明

在高度计模式下，您的 T-TOUCH 变成了一个气压高度计，显示相对于平均海平面的高度。

说明



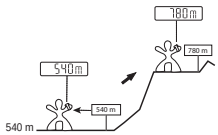
此装置为气压式高度计，通过绝对大气压力计算海拔高度。当高度增加时，气压下降；高度降低时，气压上升。因此高度计测量绝对大气压力与海平面相对大气压力间的差距。当您的 T-TOUCH 修正了温度影响及设定您的地理位置 (南北半球和气候区)。因而将自动修正海拔高度显示。
高度差功能让它成为测量垂直运动的最佳仪表 (比如在山区旅行时)。高度计显示在经过的时间里，佩戴者上升和下降的累计高度以及上升和下降的平均垂直速度。

注意！
因为是利用压力计算高度，所以高度计对随天气变化而改变的大气压变化很敏感。在一夜之间看到 100 米的高度变化是很平常的。所以即使实际上高度没有发生变化，显示的数值也可能有所不同。

天气变化 = 气压变化 = 显示高度变化

我们建议您在休息期间关闭高度差测量计，然后重新启动，以便获得更加精确的结果。

注意事项 1：“预设置”高度计是指设置为一个已知点的实际高度 (参见第 7 页上的预设置程序)。实际高度值标示在不同的媒体上：路标、等高线和地图上的点高度。高度“预设置”与相对气压对应。



注意事项 2：在飞机上，由于客舱是加压的，所以您的高度计不会显示精确的海拔高度。

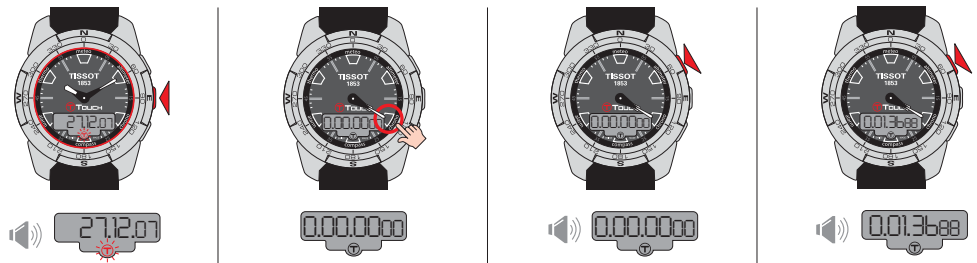
注意事项 3：为优化高度计的工作精度，建议您参照第 5 页选择气候区域。

功能特征

测量范围	- 400 m 至 +9000 m	- 1333 ft 至 +30,000 ft
高度计分辨能力	1 m	3 ft
单位换算	1 米 [m] = 3.281 英尺 [ft]	1 英尺 [ft] = 0.305 米 [m]
高度差测量计最大测量时间	9 天 23 小时 59 分钟	
最大高度差	+/- 30,000 m	+/- 99,000 ft
高度差测量计分辨能力	1 m	3 ft
最大垂直速度	4999 m/min (约 300 km/h)	16,401 ft/min (约 187.5 mph)
最小垂直速度	5 m/min (约 0.3 km/h)	16.4 ft/min (约 0.2 mph)
垂直速度分辨能力	1 m/min	3 ft/min
最小垂直移动距离	5 m	16 ft
最小移动时间	5 mins	

计时码表

分辨能力：**1/100** 秒钟 / 测量范围：**99** 小时 **59'59"** 和 **99/100** 秒钟



启用玻璃表镜 | **读秒计时**显示 | 开始**计时** | 停止**读秒计时**

分段 (部分时间)

开始**计时** | a) 停止闪烁，显示部分时间，读秒计时在背景中运行 | b) 重启读秒计时，计算过去的时间

归零

停止**读秒计时** | **读秒计时**归零

倒数计时

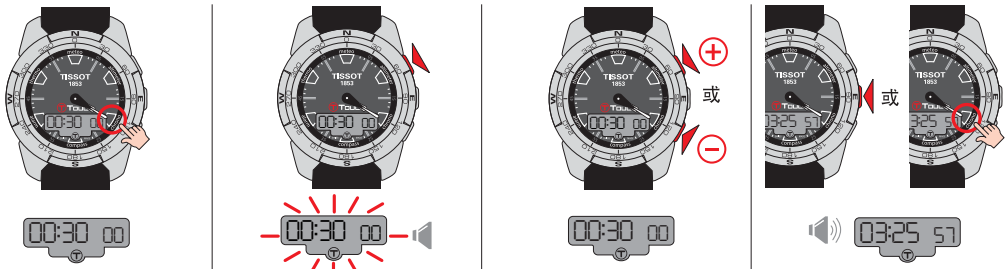
测量范围：**23** 小时 **59'59"**

启用玻璃表镜 | **读秒计时**显示 | **倒数计时**显示

开始/停止

开始或停止**倒数计时** | 在**倒数计时**中重新载入上次开始数值

设置 > 读秒计时 > 倒数计时



倒数计时显示 | **设置**模式 | ⊕：向前 ⊖：向后 | 确认设置

TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853*

指南针

分针指向真北，包括磁偏角设置。在指南针模式下，数字式屏幕显示 12 点和分针之间的角度。

启用玻璃表镜

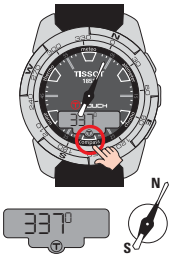
指南针显示

方位角显示

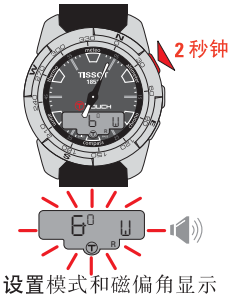
用户指南针校准

返回至**指南针**显示

设置 > 指南针 > 磁偏角



指南针显示



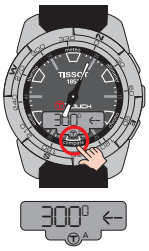
设置模式和磁偏角显示

⊕：向东 +/- 1 度
⊖：向西 +/- 1 度

确认设置

指南针 > 方位角

通过 **T-Touch** 腕表的指南针模式，您可以确定和遵守方位角。为此，您只需要设置方位角的数值并使用箭头对齐腕表即可。**6** 至 **12** 点轴将显示转动方位。



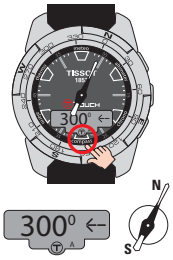
方位角显示

a) 向左旋转 6-12 点轴，对齐 12 点和方位角

b) 向右旋转 6-12 点轴，对齐 12 点和方位角

c) 6-12 点轴和方位角对齐

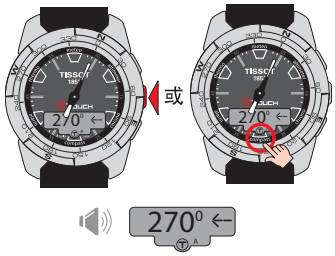
设置 > 指南针 > 方位角



方位角显示

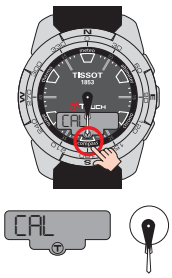
设置模式

⊕：方位角增加 1 度
⊖：方位角减少 1 度



确认设置 – 返回方位角显示

设置 > 指南针 > 指南针校准



指南针校准显示

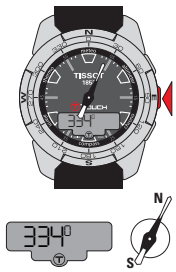
启用**校准**模式 –
校准期间玻璃表镜停用

在不受磁干涉的环境中的水平面(比如桌子)上旋转腕表超过一整圈，旋转速度约 30°/ 秒钟。

总时间：最多 20 秒钟

a) 校准成功 – 数据储存

b) 校准失败 – 重复校准

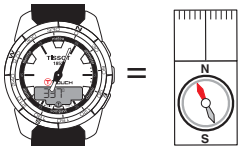


返回至**指南针**显示

术语表 > 指南针

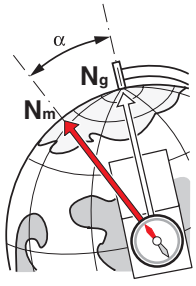
指南针

在指南针模式下，您的 T-TOUCH 指示真北方向，包括磁偏角。



指南针说明

地球的垂直线 (经线) 汇聚于真北极 (Ng)，显示其方向。普通指南针的指针是指向地磁北极 (Nm) 的。Ng 和 Nm 方向之间的角度 (α) 就是磁偏角。磁偏角的值取决于您在地球上所处的位置。此外，地磁北极总是在变化的。所以磁偏角的值也会随时间推移而变化。如果设置了正确的磁偏角数值 (对于具体地点和日期而言)(参见第 10 页的设置程序)，您的 T-TOUCH 的分针将指向真北 (Ng)。如果磁偏角设置为 0，您的 TOUCH 则指向地磁北极 (Nm)。磁偏角数值和日期显示在地形图上，或者可借助 Internet 上的特殊软件搜索得到。



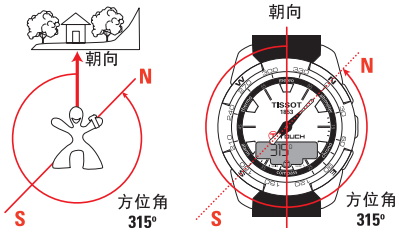
瑞士：http://www-geol.unine.ch/geomagnetisme/Representation.htm
全世界：http://www.ngdc.noaa.gov/seg/geomag/magfield.shtml

方位角

在方位角模式下，您的 T-TOUCH 指向您需要转向的方位。

方位角说明

方位角是指目标方向和真北方向之间的水平角度。方位角从真北方向开始测量，从 0° 到 359° (例如：东 = 90°)。在方位角模式下，T-TOUCH 腕表会在 6-12 点轴和方位角设置对齐时同时发出声音信号和视觉信号。12 点代表相对于真北方向 (TN) 的方位角指定的方位。



注意事项 1

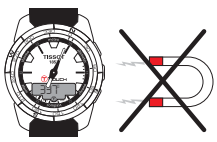
要想正确地指向北方，让腕表尽可能地保持水平是非常重要的。

注意事项 2

同其它指南针一样，指南针功能不能在金属或磁体附近使用。如果发现有问题，可以重新校准指南针。

注意事项 3

从 0° 到 359° 等分的旋转表圈提供了另一种确定方位角的方法。



功能特征

精度： ±8°
分辨能力： 2°

响闹

2 次响闹与时间 T 有关。一次响闹持续 30 秒钟，无重复。达到设定时间时，按下一个按钮即可停止响闹。

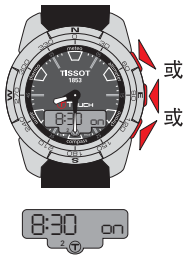
启用玻璃表镜

响闹 1 显示

响闹 2 显示

停止响闹

响闹铃音



停止响闹

设置 > 响闹

响闹 1 或 2 显示

启用或停用响闹

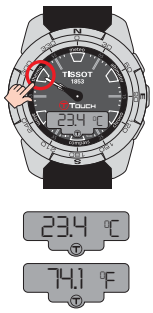
设置模式

⊕：时间向前
⊖：时间向后

确认设置

温度计

启用玻璃表镜

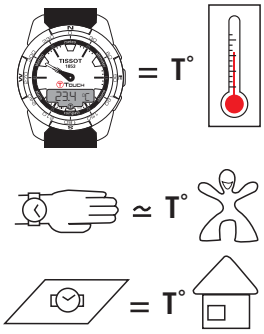


温度计显示

术语表 > 温度计

功能说明

在温度计模式下，您的 T-TOUCH 可以显示周围环境的温度。



说明

显示温度与表壳温度相关，因此这一温度会受到您的体温的影响。这就是为什么显示温度会与周围环境的温度有所不同的原因。
要显示实际的环境温度，需要将腕表从手腕上取下，在周围空气中搁置 15 到 30 分钟，这样就不会受人体温度影响了。

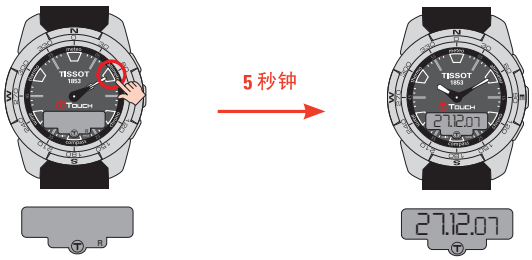
功能特征

温度可以用摄氏温度 [°C] 或华氏温度 [°F] 显示。(参见第 4 页上的更换单位的操作程序)。

换算公式：	$T^{\circ}C = (T^{\circ}F - 32) \times 5/9$ $T^{\circ}F = T^{\circ}C \times 9/5 + 32$
测量范围：	–5°C 至 +55°C / 23°F 至 130°F
精度：	± 1°C / ± 1.8°F
分辨能力：	0.1°C/ 0.2°F

传感器故障

如果选择一个功能却没有显示，可能是由于所选功能的传感器出现了故障。



错误： 无显示　　返回日期显示

如果出现这种情况，请联系您的零售商。

通用信息

要启用您的 T-TOUCH 上的功能，只需轻按按钮或触摸玻璃表镜。力量过大可能会损坏腕表。

数字式显示的亮度在手运动的时候会降低。

在快速连续设置模式 (比如日期功能：按月或年变化，而非按日变化) 下，显示变化的速度比非连续或标准速度设置模式 (比如日期功能：按日，而非按月或年变化) 将更快。要退出快速连续设置模式，需要松开按件 3 秒钟，就可以切换至标准速度设置模式。

T-TOUCH 在 25°C / 77°F 时防水深度可达 10 atm / 100 m / 330 ft，但它并不适用于运动潜水。在腕表处于水下时，请千万不要使用按钮。玻璃表镜与液体接触时任何功能都无法启用。

“International Warranty – Service centers”手册中的附加信息